

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 21.09.2021, Кисак-Каин СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u><b>Завтрак</b></u>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
<b>Итого за Завтрак</b>		32,45	25,58	131,75	896,88
<b>Итого за день</b>		32,45	25,58	131,75	896,88
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>60,00</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_